

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА

В период сезонного подъема уровня заболеваемости ОРВИ и гриппа важно помнить, что выполнение общих мер профилактики – **залог Вашего здоровья!**

- При общении с человеком, имеющим симптомы гриппоподобного заболевания, соблюдайте масочный режим
- Соблюдайте гигиену рук - чаще мойте руки с мылом
- Насколько это возможно, сократите время близкого контакта с людьми, которые могут быть больны
- Сократите время пребывания в многолюдных местах
- Увеличьте приток свежего воздуха в жилые помещения, как можно чаще открывая окна
- Регулярно проводите влажную уборку помещений

При появлении первых признаков заболевания ОРВИ и гриппом срочно обратитесь к врачу

ПОМНИТЕ!!!

**Своевременное обращение к врачу
снижает риск развития осложнений**